



### Afgange i 2008: Dagligt fra maj til oktober

(Andre datoer på forespørgsel)

Ref. number: -

Last edited by: IN, 26/12/07

#### Indledning:

Katalonien er et absolut fremragende vandreområde med ældgamle gangstier i helt unikke omgivelser. Her møder Pyrenæernes himmelstræbende bjergtinder skovklædte bakker i Garrotxa, der strækker sig ned mod Middelhavet. Vores vandretur fører dig ind i en af de skønneste egne i de dramatiske og uberørte spansk-katalanske Pyrenæer og giver dig frihed til at vælge kortere eller længere ruter. Giv dig også tid til at se slange- og dværgørnene svæve over hovedet på dig og selvfølgelig til at nyde regionens kraftige vine og spændende egnsretter. Undervejs vil du både komme igennem små charmerende landsbyer, der alle emmer af atmosfære og lidt større mere moderne byer.

#### Særlige højdepunkter på turen:

Camprodon - Markedsby kendt dens smukke bro fra det 12. årh., klostret, små butikker og sit interessant Art Nouveau kvarter.

- Mollo - Mollo forbinder Camprodon med Frankrig via det gamle pas Coll d'Ares, hvorfra der er en smuk udsigt over både de spanske og franske pyrenæer.

Setcases - En lille by med hyggelige smalle gader beliggende ved foden af de højeste tinder og grundlagt helt tilbage i år 965.

Helligdommen "Nuria" - En af Cataloniens mest hellige steder beliggende højt oppe i bjergene (1960 m).

#### Turen dag for dag

##### Dag 1: Ankomst til Camprodon.

Ankomst til Barcelona Prats lufthavn.

Vær venligst opmærksom på, at mange lavprisselskaber lander i Girona ca. 95 km nordøst for Barcelona. Herfra kan man tage bussen ind til Barcelona. Køretiden er ca. 1½ t. og koster ca. 12 Euro for en enkelt billet - Køreplan findes på adressen:

<http://www.sagales.com/index.asp?docId=87&MenuID=87&seccio=2>.

Fra Barcelona Plaza Catalunya station skal du tage toget til Ripoll (ca. 2 timer). Køreplan findes på følgende adresse: <http://www.renfe.es/cercanias/barcelona/index.html>.

Det er vigtigt, at du adviserer os om ankomsttidspunkt til Ripoll, samt aftaler et afhentningssted.  
**/Ingen måltider/**

##### Dag 2: Camprodon - Mollo

Målet for den første vandredag er den lille landsby Mollo (1100 m) på grænsen til Frankrig. Herfra har du tre valgmuligheder afhængig af hvor langt du ønsker at vandre: Du kan vælge mellem 7 timers vandring, 5,5 time eller 3½ times trekking. Op- og nedstigninger: 600/460 m.

**/morgenmad, aftensmad/**

##### Dag 3: Mollo - Setcases

Ruten i dag går gennem passet Fembra Morte Pass, hvor der er en storslået udsigt over Pyrenæerne og Garrotxa. Højeste punkt i dag er 1900 m. Overnatning (2 nætter) i den lille by Setcases.  
Distance; 13 km; vandretid; 4,5 t.; og- og nedstigninger 750/585 m.

**/morgenmad, aftensmad/**

##### Dag 4: Setcases - Setcases

I dag skal området omkring Setcases udforskes, og her er der mulighed for at bestige Mt.Bastiments (2881 m) eller trekke til Ulldeter refuge (2220m) gennem Ter dalen Valley (3,5t.) Herfra kan du vælge at fortsætte til Coll de la Coma de l'Orri (2500 m). Området kan være dækket af sne helt ind til maj. Hvis du ønsker at bruge tiden oppe i 2000 m højde, er det muligt at springe trekket fra Setcases til Valter over og i stedet bestille transfer fra hotellet til skiområdet.  
**/morgenmad, aftensmad/**

##### Dag 5: Setcases - Tregura

En behagelig vandretur gennem små landsbyer, forbi en romersk kirke og gennem landskaber med enge og fantastiske udsigter.  
Distance; 10 km; vandretid; 4 t.; op- og nedstigninger; 300/100 m.  
**/morgenmad, aftensmad/**

##### Dag 6: Tregura - Ribes de Freser

I dag går turen igennem smukke grønne dalområder med udsigt til floderne Riera d'Abella og El Segadel  
Distance; 20 km; vandretid; 7 t.; op- og nedstigninger; 750/750 m.  
**/morgenmad/**

##### Dag 7. Ribes de Freser - Nuria - Ribes de Freser

I dag kan du vælge at tilbringe dagen i Ribes de Freser eller tage toget ud på en anbefalesesværdig tur gennem det dramatiske landskab til helligdommen "Nuria" højt oppe i bjergene(1960m). (timetables and fares at Du kan finde køreplane og priser på følgende link: <http://www.valldenuria.com/undersite/eng/index.html>. Nuria er det perfekte udgangspunkt for at bestige

nabotinderne i helt på til 2800 m højde. Landskabet er alpint med klippeplateauer og du vil blive akompagneret af murmeldyrenes og særpregede lyde, bjerggemser og gribbe der svæver højt oppe over hoved. Landskabet adskiller sig meget fra det du har vandret i de foregående dage og denne tur sætter et flot punktum for en uge med trekking i De Katalanske Pyrenæer. Distance; 20 km; vandretid; 3-7 t.)  
**/morgenmad/**

### Dag 8. Afgang fra Ribes

Tag toget tilbage til Barcelona – ca. 2,5 t. (På følgende link kan du se den detaljerede køreplan.)

[www.renfe.es/cercanias/barcelona/index.html](http://www.renfe.es/cercanias/barcelona/index.html)

**/morgenmad/**

### DETALJERET ROAD BOOK OG VANDREKORT PÅ ENGELSK FRESENDES SAMMEN MED REJSENS PAPIRER.

#### Kost og logi

Du bor på hotel med eget bad og toilet. Halvpension (dag 2, 3, 4 & 5), morgenmad (dag 6, 7 & 8).

#### Bagagetransport

Vi sørger for at transportere din bagage mellem hotellerne.

**Tur type:** IT – På egen hånd

**Sværhedsgrad:** B moderat (dag 2, 3, 5 & 6) / C - svær (dag 4 & 7)

**Anbefalet rejseperiode:** Maj til oktober.

#### Udstyr og beklædning

**Nødvendigt udstyr:** Mobiltelefon til brug for nødstilfælde i bjergene. Se detaljeret udstyrsliste under punktet "Generelle oplysninger".

#### Generelle bemærkninger:

- Afmærkningen på ruterne er relativ god.
- Du vandrer hovedsagelig under trægrænsen på skovstier og gennem enge. På dag 4 og 7 vil du komme igennem Pyrenæernes alpine landskab i på til 2800 m. Her vil du også vandre langs klippestier.
- Husk at medbring rigeligt med drikkevand. Vi anbefaler at du ikke drikker vandet fra kilderne undervejs. Der er skovflåter i dette område, så husk at tjekke arme og ben flere gange dagligt.
- Efterlad led i den tilstand du fandt dem i.

#### Vejret:

Vejret forandrer sig nu længere du kommer op i bjergene. På denne tur vandrer du i mellem 900 og 2,200 meters højde. Hvis man vælger at rejse i april skal man være forberedt på, at der stadig kan

lægge sne i bjergene, mens det kun er tinderne der er dækkede når man kommer hen i majmåned. Temperaturmæssigt er både forår og efterår er behagelige måneder at vandre i, mens sommeren godt kan være meget varm (især i dalene). Det holder som regel tørt om dagen, mens der ofte kommer en kort byge hen mod aftenen. Gennemsnitstemperaturen i maj ligger omkring 15-20°C (max. 30°C) og snegrænsen ligger i omegnen af 2000 m. i juni og august når temperaturen op på mellem 23-26°C og helt op til 35°C. Der er dog store områder med skygge i bjergene. I oktober og november ligger temperaturen på 20-23°C og helt på til 30°C.

**Gruppestørrelse:** Min. 2 personer.

#### Rejseforsikring:

Vær opmærksom på, at det gule sygesikringskort ikke dækker hjemtransport og at det derfor er nødvendigt at tegne en rejseforsikring.

#### Vaccination:

Se under afsnittet "Generelle oplysninger".

#### Prisen på landarrangement

**inkluderer:** kost og logi iflg. Program, vandrekort og road book på engelsk, bagagetransport under hele turen, transfer fra Ripoll til Camprodon (dag 1), alle skatter og afgifter.

#### Prisen på landarrangement inkluderer

**ikke:** Måltider uden for programmet, drikkepenge, drikkevare, entreer som ikke er nævnt i programmet og andre personlige udgifter. Rejse- og afbestillingsforsikring er ikke inkluderet i prisen.

## GENERELLE OPLYSNINGER

### Turtype

#### IT – På egen hånd

Du rejser alene, men vi sørger for overnatning og /nogle/ transfers. Vi forventer, at du udover at være fysisk selvhjulpne også er i stand til at læse (topografi ske) kort og gøre dig forståelig på fremmedsprog. Hvis der mod forventning skulle opstå problemer med transporter eller andet, er det vigtigt, at du er i stand til at handle selvstændigt, kan tage initiativ til at finde en løsning, og også kan se charmen ved oplevelser, der ikke lige står i drejebogen. Ved rejsens begyndelse vil du få udleveret en road book på engelsk – og husk: Vi er ikke længere væk end et telefonopkald - både vi og vores samarbejdspartnere står altid parat til at hjælpe dig.

#### Sværhedsgrad

For at du får det størst mulige udbytte af din rejse, er det vigtigt, at du vælger en tur, der passer til både din form og din erfaring med at vandre, cykle eller ride. Uanset hvordan du vælger at færdes i bjergene, stiller det krav til din kondition, og vi anbefaler derfor, at du forbereder dig hjemmefra enten ved at svømme, cykle, gå ture eller andre motionsformer. Det er vigtigt både for dig selv og af hensyn til gruppen, at du vælger en sværhedsgrad, der passer til dig

#### B: Moderate

Kan du vandre en weekend, kan du gennemføre en tur på dette niveau. Du skal have et godt helbred og ikke være i alt for dårlig form. Der er enten tale om længere dage med let vandring eller kortere dage med lidt sværere vandring. Noget af vandringen vil typisk foregå i højden. Vandrestierne er som regel i god stand. På enkelte dage kan man også vælge at lade sig transportere i bus sammen med bagagen.

#### C - Svær:

På disse ture er der vandreruter, der er lidt hårdere og i vanskelige terræner. Du skal være i god fysisk form og ved godt helbred. Du bør overveje hjemmefra, om du skal forbedre din fysik for at få det maksimale udbytte af turen. De fleste ture foregår i højden (max. 3000 meter) i flere dage. På nogle ture er der mulighed for hviledage.

#### Udstyr og beklædning:

Vi anbefaler at du rejser så let som muligt, således at din rygsæk ikke vejer mere end 10 – 15 kg.

Anbefalet udstyr: Vandtæt rygsæk (60 l) & en dagsrygsæk (35 l); vandtætte vandrestøvler der støtter omkring anklerne; sandaler; Shorts (gerne letvægts shorts); gemacher; Behagelige løstsiddende bukser til at vandre i; regntøj; fleece jakke der er både vind-og vandtæt – gerne letvægt (åndbarhed og komfort er vigtigt!); solhat/kasket; solbriller med UV beskyttelse; solcreme og læbepomade; vandflaske; pandelampe, lommelygte; mobiletelefon; undertøj (ikke bomuld); myggenet; vandrestave.

#### Vaccination

På disse adresser: [www.vaccination.dk](http://www.vaccination.dk); [www.dlvs.dk](http://www.dlvs.dk) kan du finde oplysninger og anbefalinger om hvilke vaccinationer, der kan være aktuelle for dig på dette rejsemål. Det er altid en god idé at kontakte din egen læge.

#### Valuta og personlige udgifter:

I Spanien betaler man med Euro og cents. De fleste steder accepterer udenlandske kreditkort, men når man besøger små landsbyer og lokale markeder/små forretninger, er det altid godt at have kontanter på sig, hvis man skulle lade sig friste af de lokale specialiteter. Derudover er det en god ide at have valuta i mindre sedler. Priseksempler:  
- Kaffe – 1.5 €  
- Te – 1.5 €  
- Øl - 1 €  
- Sodavand – 1€  
- Kildevand - 0.6 €  
- 1 flaske god rødvin (local) (0,75 l) – 8-10 €  
- Tre-retters-frokost – 10-15 €  
- Frokostpakke – 5 €

#### Mobildækning

Generelt er der mobildækning i hele Spanien. Dog er der enkelte mindre områder med udfald eller helt manglende dækning – typisk i bjergene.

#### Elektricitet

Standarden i Spanien er 220 volt, men også 115 volt findes stadig i landet. For begge del gælder det, at man skal benytte runde to-benede stik. Jordstik er ikke så almindelige i Spanien og der findes ofte stikkontakter i vådrum og andre steder, hvor der bør udvises stor forsigtighed ved brug af elektriske artikler.

Uden for byerne kan der under fx kraftigt blæsevejr ske udfald af strømmen. Det er muligt at benytte elektriske artikler købt i Storbritanien, mens det ikke er muligt at benytte 110V artikler fra USA.

#### Kort om Spanien:

Areal – 504 782 km<sup>2</sup>.

Grænser: Nord – Atlanterhavet, Nordøst: Frankrig (623), Andorra (63.7 km), Øst og Syd – Middelhavet, Gibraltar (1.2 km), Vest: Portugal (1,214 km)

Kyststrækning: 4,964 km

Relief: laveste punkt: Atlanterhavet 0 m, højeste punkt: Pico de Teide (Tenerife) på Kanarie Øerne.s 3,718 m, landets længste flod: Tagus – 1 010 km

Indbyggere – 40,448,191 (July 2007)

Hovedstad - Madrid (5 603 292)

Største byer – Madrid (5 603 292),

Barcelona (5 328 395), Valencia

(1 465 081), Sevilla (1 294 081),

Malaga (1 019 292) etc.

Etniske grupper – Spaniere – 72,3 %, Catalanere – 16,3 %, Galiciere 8,1 %, Baskere – 2,3 %, andre – 1 %

Religion – Romersk Katolsk 94%, andre 6%

Erhvervsområder – frugt og grønt, industri, fiskeri og turisme.

#### Klima:

Vejret i De Katalanske Pyrenæer varierer meget i forhold til i hvilket område af Pyrenæerne du opholder dig i. Generelt kan man dog sige at den vestlige del af bjergkæden er langt Ligeledes er den spanske del meget varmere end den franske del. Vejret i bjergene kan være meget vekslende med kort og kraftige regnbyger især i april og maj. I September og november er vejret ofte mere tørt og klart. I sommermånederne kan tordenbyger forekomme. I vintermånederne januar til marts er der mulighed for sne.