



Afgange i 2008: Hver lørdag fra maj til september

Andre datoer på forespørgsel (Min. 2 personer)

Ref. nummer: -

Sidst redigeret: IN, 01/11/07

Indledning

Vi har sammensat et program med overkommelige vandreture i en betagende og varierende natur. Vi sørger for overnatninger og transport mellem hotellerne. De dage, hvor der er behov for det, fragter vi også din bagage, så du kan koncentrere dig om at bruge sanserne og mærke bjergenes magi. Udstyret med kort vandrer du i Balkanbjergene gennem grønne landskaber, gamle bøgekove og bestiger bjergtoppe. Bliv vidne til det autentiske bulgarske landliv i landsbyerne, hvor de gamle traditioner stadig holdes i hævd, og hvor meget af arbejdet på markerne stadig foregår med gammeldags redskaber som le og hestekærre. I hjertet af Bulgariens kultur findes også flere klostrer, som ofte ligger hengemt i fantastiske omgivelser dybt inde i bjergene, og som byder på enestående samlinger af ikoner og fresker.

Særlige højdepunkter på turen:

Central Balkan National Park

- the land of untouched wildlife and wilderness!

Nationalparken er den første PAN Park i Bulgarien (du kan læse mere om parkerne med PAN Park certifikat på panparks.org). Det typiske for nationalparken er de dybe huler, de stejle skråninger, canyons, store vandfald og klare vandløb. I nationalparken findes Bulgariens største vandfald – det 125 m høje Raiskoto Praskalo. Mt. Botev ligger lige midt i nationalparken.

Ribaritsa er en smuk bjerglandsby med små hyggelige huse og den

længste landsbyen i Bulgarien med sine 12 km. Stedet har den reneste luft i hele Bulgarien, intet sted er der mere ilt i den luft man indånder.

Glozhene klostret blev bygget tilbage i det 13. årh. af den ukrainske prins Glozh. Klostret er berømt for det 1000 år gamle ikon af Skt. Georg. Klostret er meget utraditionelt placeret højt oppe på en klippeterasse.

Turen dag for dag

Dag 1. Ankomst i Sofia eller Plovdiv lufthavn. Herefter kører vi til landsbyen Yamna. Indkvartering på. Køretid: Sofia ca. 1 t. og Plovdiv ca. 2½ t.
/aftensmad/

Dag 2. Yamna ligger omgivet af smalle dale og bakker som de fleste landsbyer gør på denne egn. Efter morgenmadsen sættes kursen mod en anden del af landsbyen, og herfra starter dagens vandring. Du vil i dag stifte bekendtskab med Balkanbjergenes karakteristiske landskab bestående af enge spættet med gamle æbletræsplantager og marker med heste og får, der græsser i dette smukke bjergområde. Stien fører dig ned til udkanten af landsbyen Cherni Vit, kendt for fantastiske dansere og traditionel bulgarsk folkesang. Her venter en bus, der kører dig til nabobyen Divchovoto, hvor du overnatter.
Distance: 17 km, vandretid; ca. 5 t.; og- og nedstigninger; 400 / 600 m.
/morgenmad, aftensmad/

Dag 3. Dagens vandretur er et rigtigt adventure trek igennem den gamle bøgeskov i Boatin reservatet op til toppen (1080 m) og videre ned på den anden side af bjerget til en skovvej der fører til

Kostina, hvor en af Bulgariens nationalhelte (Georgi Benkovski) blev dræbt af tyrkerne. Det er tid til frokost, hvorefter du vandrer videre på asfalteret vej mellem farverige haver og idylliske huse smukke enge og mindre landsbyer indtil du når til landsbyen Ribaritsa, hvor du skal overnatte.

Distance; 10,5 km; tid; 3½ - 4 t.; op- og nedstigninger; 250 / 530 m.

/morgenmad, aftensmad/

Dag 4. I dag går trekket langs Ribaritsas højderygge op til tinden Debeli Dial (1150m). Stien fortsætter nedad mod bjergryggen Osenovia Rat, der ligger i Ribaritsa øvre del. På vejen tilbage til hotellet får du rig lejlighed til at få et indblik i lokales levevis i Balkanbjergenes små landsbyer.
Distance: 4 km; vandretid; 4,5 t.; op- og nedstigninger; 400/ 400 m.

/morgenmad, aftensmad/

Dag 5. Fra morgenstunden bliver du kørt til nabobyen Teteven. Efter indkvartering på dit hotel i byen er der tid til sightseeing eller shopping. Byen huser flere seværdigheder bl.a. det historiske museum, Vsiyah Sveti kirken; Skt. Iliia Klostret bygget tilbage i det 14 årh. eller i udkanten de smukke Skoka vandfald.
Distance; 13 km; vandretid; 4 t.; op- og nedstigninger; 540/ 540 m.

/morgenmad, aftensmad/

Dag 6. Cherven peak (1221 m) er den østligste top af de tre tinder på den nordlige side af Teteven, og målet for dagens vandring. Trekket starter i Teteven og går op langs skovområder og alpine enge op til klipperne på toppen af Mt. Cherven, hvor en fantastisk panoramaudsigt møder dig.

Du kan herfra se udover landsbyen Teteven og Beli Vit floddalen. Giv dig tid til et hvil, mens du nyder stilheden i bjergene og den smukke klippenatur. På tilbagevejen skal du følge en nyanlagt sti til landsbyen Babintsi, hvorfra der er yderligere to timers vandring, før du når frem til hotellet i Teteven.

Distance; 13 km; vandretid; ca. 5t.; op- og nedstigninger; 700 / 700 m.
/morgenmad, aftensmad/

Dag 7. Efter transferen til landsbyen Glozhene (ca. 8 km) følger en kort vandretur gennem bøgeskov til Glozhene klostret, hvor du kan se det 1000 år gamle ikon af Skt. Georg. Fra klostret går turen til skillet mellem landsbyerne Goliam Izvor og Teteven. Efter behagelig vandring på denne stille vej når du til Goliam Izvor, hvor du overnatter.

Distance; 13 km; vandretid; ca. 4 t.; op- og nedstigninger; 400 / 350 m.
/morgenmad, aftensmad/

Dag 8. Tidlig transfer til Sofia eller Plovdiv lufthavn. Afgang til København.

/morgenmad/

DETALJERET ROAD BOOK OG VANDREKORT PÅ ENGELSK UDLEVERES VED ANKOMSTEN

Kost og logi:

Du bor på familiedrevede hoteller med en-suite faciliteter (dag 1, 2, 3, 4, 5 & 6) og på guesthouse med fælles bad/toilet (dag 7). Halvpension alle

dage. Mulighed for at bestille frokostpakker på de fleste hoteller (pris ca. 5-6 Euro.) Vi anbefaler at du til dag 2 køber ind til medbragt frokost dagen forinden. Hav også altid rigeligt med vand med (især dag 2 og 7).

Vi gør opmærksom på, at denne del af landet endnu ikke er overrendt af turister. Vær derfor forberedt på, at personalet på hotellerne ikke er så trænede i at håndtere turister, og at man kan derfor ikke forvente service og standart som i de større turistområder.

Bagagetransport:

Al unødigt bagage vil blive transporteret som følger:

Dag 2: Pak alt det, du ikke skal bruge i løbet af dagen og stil bagagen i hotellets reception. Om eftermiddagen vil det blive kørt til hotellet i Divchovoto.

Dag 3: Efterlad bagagen i hotellets reception. Bagagen vil være tilgængelig igen om eftermiddagen på dit hotel i Ribaritsa.

Dag 5: Sammen med bagagen vil du blive kørt til hotellet i Teteven, hvor du indkvarteres inden eftermiddagens sightseeing eller vandring.

Dag 7: Transfer til Glozhene, mens din bagage bliver bragt helt til det guesthouse i Goliam Izvor, hvor du skal overnatte.

Turtype: IT - på egen hånd

Sværhedsgrad: B – moderat (dag 2 og 4) / C - svær (dag 3, 5, 6 og 7)

Anbefalet rejseperiode: juni – september.

Klima:

Den forventede temperatur i perioden juni til september er mellem 10 og 30°C. Over 2000 meters falder temperaturen i slutningen i august til ca. -5°C. Der er mulighed for regn eller kort med kraftige byger både forår og efterår.

Udstyr og beklædning

Nødvendigt udstyr: Mobiltelefon til brug i nødstilfælde i bjergene.

Se detaljeret udstyrsliste under punktet "Generelle oplysninger".

Rejseforsikring & vaccination

Vær opmærksom på, at det gule sygesikringskort ikke dækker hjemtransport og at det derfor er nødvendigt at tegne forsikring. Med hensyn til vaccination henvises til afsnittet "Generelle oplysninger".

Gruppestørrelse: Min. 2 personer.

Prisen på landarrangement

inkluderer: Kost og logi iflg. program, vandrekort og road map, transfer til og fra Sofia eller Plovdiv lufthavn, bagagetransport og opbevaring iflg. program, entreer, dansktalende guide til og alle skatter og afgifter.

Prisen på landarrangement

inkluderer ikke: fly, måltider uden for programmet, drikkepenge, drikkevarer, entreer som ikke er nævnt i programmet og andre personlige udgifter.. Rejse- og afbestillingsforsikring er ikke inkluderet i prisen.

GENERELLE OPLYSNINGER

Turtype – på egen hånd (IT)

Du rejser alene, men vi sørger for overnatning og /nogle/ transfers.

Vi forventer, at du udover at være fysisk selvhjulpne også er i stand til at læse (topografiske) kort og gøre dig forstående på fremmedsprog.

Hvis der mod forventning skulle opstå problemer med transport eller andet, er det vigtigt, at du er i stand til at handle selvstændigt, kan tage initiativ til at finde en løsning, og også kan se charmen ved oplevelser, der ikke lige står i drejebogen. Ved rejsens begyndelse vil du få udleveret en road book på engelsk – og husk: Vi er ikke længere væk end et telefonopkald – både vi og vores samarbejdspartnere står altid parat til at hjælpe dig.

Sværhedsgrad: B- C / Moderat til svær

For at du får det størst mulige udbytte af din rejse, er det vigtigt, at du vælger en tur, der passer til både din form og din erfaring med at vandre. Det stiller krav til din kondition at færdes i og vi anbefaler derfor, at du forbereder dig hjemmefra enten ved at svømme, cykle, gå ture eller andre motionsformer. Det er vigtigt både for dig selv og af hensyn til gruppen, at du vælger en sværhedsgrad, der passer til dig.

B: Moderat:

Kan du vandre en weekend, kan du gennemføre en tur på dette niveau. Du skal have et godt helbred og ikke være i alt for dårlig form. Der er enten tale om længere dage med let vandring eller kortere dage med lidt sværere vandring.

Noget af vandringen vil typisk foregå i højden. Vandrestierne er som regel i god stand. På enkelte dage kan man også vælge at lade sig transportere i bus sammen med bagagen.

C: Svær:

På disse ture er der vandreruter, der er lidt hårdere og i vanskelige terræner. Du skal være i god fysisk form og ved godt helbred. Du bør overveje hjemmefra, om du skal forbedre din fysik for at få det maksimale udbytte af turen. De fleste ture foregår i højden (max. 3000 meter) i flere dage. På nogle ture er der mulighed for hviledage.

Forlængelse: Ja, anden aktiv ferie i Bulgarien eller Sortehavet.

Der er en enestående mulighed for at kombinere din vandreferie med en uge mere til en forholdsvis lav merpris. Penguin Travel har en lang række aktive ferier, rundrejse, hoteller og billeje i Bulgarien. Ved Sortehavet tilbydes indkvartering i alt fra privat indkvartering til 2-3-4**** hoteller med morgenmad eller halvpension.

- Sunny Beach – et stort og moderne ressort med hundredvis af hoteller, cafeer, pubber, casinoer, vandspor m.m.

- Sozopol, Nessebar – små byer (grundlagt af de gamle grækere) med maleriske gamle bydele og en hel speciel atmosfære.

- Lozenets – en fredfyldt lille landsby med en pragtfuld strand. Kun 4-5 km fra skovene ved Strandzhabbjergene, hvor man kan vandre, cykle og ride.

Udstyr og beklædning:

Vi anbefaler, at du rejser så let som muligt, således at din rygsæk ikke vejer mere end 10 – 15 kg.

Anbefalet udstyr: Vandtæt rygsæk (60 l) og en dagsrygsæk (35 l); vandtætte vandrestøvler, der støtter omkring anklerne; sandaler; shorts (gerne letvægtsshorts); gamacher; behagelige løstsiddende bukser til at vandre i; regntøj; fleece jakke, der er både vind-og vandtæt – gerne letvægt (åndbarhed og komfort er vigtigt!); solhat/kasket; solbriller med UV beskyttelse; solcreme og læbepomade; vandflaske; pandelampe, lommelygte; mobiltelefon; undertøj (ikke bomuld); myggenet; vandrestave.

Vaccination

På disse adresser: www.vaccination.dk; www.dlvs.dk kan du finde oplysninger og anbefalinger om hvilke vaccinationer, der kan være aktuelle for dig på dette rejsemål. Det er altid en god idé at kontakte din egen læge.

Valuta og personlige udgifter

Lommepengeforbruget på denne vandreferie er lavt, da det er med halvpension. Udover penge til frokost, skal der budgetteres til evt. udflugter, entreer, souvenirs og andre personlige fornødenheder.

Vi anbefaler, at du medbringer leva (BGN) hjemmefra, da du stort set hele tiden vil opholde dig i naturen og langt fra alfarvej. På landet og i bjergene betales kontant i leva. Betalingskort kan anvendes i begrænset omfang i de større byer, og der er bankautomater i oplandet, der kan nås i taxi. Rejsechecks kan ikke benyttes. Her er et par priseksempler i leva (1 leva er ca. 4 DKK):

- Kaffe – 0,50 leva
- Te – 0,5 leva
- Øl (0,5 l) – 1- 2 leva
- Sodavand (0,5 l) – 1 – 1,5 leva
- Mineralvand (0,5 l) – 0,7 – 1 leva
- Vin fra kendte vinarier (0,75 l) – 12- 20 leva

Mobildækning

Generelt er der mobildækning i hele Bulgarien. Dog er der enkelte mindre områder med udfald eller helt manglende dækning – typisk i bjergene.

Elektricitet

Standarden i Bulgarien er 220 volt vekselstrøm. Trebenede og runde stik kan ikke anvendes alle steder (kræver adapter). Hvis du kommer fra USA eller England eller hvis du har udstyr med herfra, skal du bruge en adapter, som i

Bulgarien kun kan købes i større byer eller i turistområder. Bemærk: i bjergene er der begrænset adgang til stikkontakter.

Kort om Bulgarien

Areal - 110 912 km².

Befolkning - 7 538 000 (2003) (83,9 % bulgarere; 9,4% tyrkere; 4,7% romaere; øvrige – mindre minoriteter af russere, armeniere, vlakere, jøder, karakachanere m.fl.)

Religion – 82,6% bulgarsk-ortodokse, 12,2% muslimer, 0,7% protestanter, 0,5% katolikker, 4,1% øvrige.

Hovedstad - Sofia (1 377 531 indb. 2006)

Største byer - Plovdiv, Varna, Burgas, Ruse, Stara Zagora, Veliko Tarnovo, Pleven

Bjerge - 37 (længste - Balkanbjergene: længde~ 550 km.; bredde ~ 30-60 km.); (højeste - Rilbjergene- Mt. Musala - 2 925 m).

Grænser - nord - Rumænien; øst - Sortehavet (kystlinje 378 km.); vest - Serbien, Makedonien; syd - Grækenland, Tyrkiet.

Relief: - 0 - 400 m over havet - 59,8 %; 400 - 1000 m over havet - 27,6 %; 1000 - 2000 m over havet - 11,9 %; over 2000 m over havet - 0,7 %

Naturbeskyttede områder - 3 nationalparker, 10 naturparker, 55 reservater, 35 områder under overvågning, over 350 beskyttede områder and 500 udpegede natur monumenter.

Vejrforhold

Årlige gennemsnits temperaturer - + 10,5 °C (absolut min. - -38,3 °C ; absolut max. - + 45,2 °C)

Årlig gennemsnitlig nedbør - 416 - 650 mm. i lavlandet; 650 - 1193 mm. i bjergene.

Regndage pr. måned – maj – 7; juni – 8; juli – 6; august – 3; september – 6; (antallet kan være højere i bjergene)

Gennemsnitlige dag/nat temperaturer (op til 1000 m) - maj + 22/12 °C; juni + 26/16 °C; juli + 28/17 °C; august + 26/15 °C; september + 23/13 °C;

Temperaturkurve over Bulgarien

